

ATIVIDADE1	
Cidade:	WENCESLAU BRAZ
Demanda da cidade:	<i>Palestra sobre inclusão e diversidade</i>
Atividade proposta	Palestra sobre importância da inclusão e diversidade nos mais variados ambientes sociais.
Objetivo	<ul style="list-style-type: none"> - Conscientização sobre os benefícios da criação de ambientes inclusivos e diversificados. - Valorização e respeito às características individuais. - Importância da inclusão e diversidade para impulsionar o desenvolvimento social, econômico e cultural. - Informações práticas e estratégias para a implementação de políticas de inclusão e diversidade em empresas, instituições educacionais e organizações sociais
Metodologia	Exposição verbal, apresentações visuais, exemplos e casos reais, atividades interativas, discussões em grupo, espaço para perguntas e respostas., finalizado com um coffee break.
Público alvo	Toda comunidade
Carga horária	2h
Benefícios esperados para o público	A palestra tem como objetivo impactar e mostrar aos participantes como a conscientização pode transformar suas perspectivas, resultando em maior compreensão,
	empatia, inovação e criatividade, além de promover melhorias nos diversos ambientes para ampliar as oportunidades de forma igualitária.
Materiais necessários para a ação (que o campus poderá fornecer)	<i>Notebook</i>
Materiais necessários para a ação (contrapartida da prefeitura)	Recursos audiovisuais, acesso à internet, café e quitandas do município.

ATIVIDADE 01	
Cidade	WENCESLAU BRAZ
Demanda da cidade	Marketing digital para pequenos negócios em redes sociais

Atividade proposta	Capacitação em marketing digital para empreendedores locais
Objetivo	Capacitar empreendedores de pequenos negócios em Luminárias a utilizar estratégias de marketing digital para promover seus produtos e serviços nas redes sociais, visando aumentar sua visibilidade e atrair mais clientes.
Metodologia	Serão abordados temas como princípios básicos do marketing digital, identificação do público-alvo, criação de conteúdo relevante e finalizado com um coffee break.
Público alvo	Jovens e adultos
Carga horária	1:30
Benefícios esperados para o público	Os participantes da capacitação em marketing digital terão a oportunidade de adquirir conhecimentos e habilidades essenciais para promover seus negócios de forma eficiente nas redes sociais. Espera-se que eles possam aumentar a visibilidade de suas empresas, atrair mais clientes e melhorar seus resultados comerciais.
Materiais necessários para a ação (que o campus poderá fornecer)	Notebook
Materiais necessários para a ação (contrapartida da prefeitura)	Recursos audiovisuais, acesso à internet, café e quitandas do município.

ATIVIDADE 03	
Cidade:	WENCESLAU BRAZ
Demanda da cidade:	Oficina da Memória - Melhor Idade
Atividade proposta	Brincadeiras estimulantes
Objetivo	A oficina com idosos pode ser uma atividade divertida e estimulante, pois muitas vezes essas lembranças trazem à tona memórias afetivas e promovem interação social.

Metodologia	<p>Será ofertado vários tipos de jogos estimulantes, como:</p> <p>Dominó: O dominó é um jogo clássico que pode ser jogado por pessoas de todas as idades. Ele ajuda a exercitar a memória e a concentração.</p> <p>Baralho: Jogar cartas, como jogo de buraco, pife, paciência, entre outros, é uma ótima forma de entretenimento. Além disso, estimula a cognição e a interação social.</p> <p>Quebra-cabeças: Os quebra-cabeças são excelentes para estimular o raciocínio lógico e a coordenação motora. Com foco na escolha de puzzles com imagens ou temas que sejam relevantes para o grupo de idosos.</p> <p>Jogo da memória: O jogo da memória é um clássico que pode ser adaptado com imagens e temas nostálgicos para os idosos. É uma ótima maneira de estimular a memória e a atenção.</p> <p>Jogo de dama: A dama é um jogo de tabuleiro que requer estratégia e planejamento. Pode ser jogado em duplas ou individualmente.</p>
	<p>Forca: O jogo da forca é um passatempo que pode ser adaptado com palavras ou expressões que remetem ao passado dos idosos, como músicas, filmes ou acontecimentos históricos.</p> <p>Palavras-cruzadas: As palavras-cruzadas são excelentes para estimular o raciocínio, o vocabulário e a memória. Você pode criar palavras-cruzadas personalizadas com temas que sejam relevantes para o grupo.</p> <p>Jogo de perguntas e respostas: Um jogo de perguntas e respostas com curiosidades ou acontecimentos históricos que os idosos possam se recordar. Isso estimula a memória e promove momentos de conversa e compartilhamento de histórias.</p>
Público alvo	Idosos
Carga horária	2h 30min
Benefícios esperados para o público	A interação social, que é de extrema importância para os idosos, pois desempenha um papel fundamental na saúde e no bem-estar emocional deles como: saúde mental, saúde emocional, estimulação cognitiva, autoestima e senso de pertencimento, prevenção de doenças físicas e a melhora na qualidade de vida.

Materiais necessários para a ação (que o campus poderá fornecer)	02 dominó 04 damas 04 baralhos
Materiais necessários para a ação (contrapartida da prefeitura)	Palavra cruzada impressa Folha A4 05 canetas

ATIVIDADE 04	
Cidade:	WENCESLAU BRAZ
Demanda da cidade:	Gincana de férias
Atividade proposta	Gincana cultural com diferentes competições e atividades
Objetivo	Promover a interação, o entretenimento e o resgate cultural da comunidade por meio de uma gincana com competições de dança, canto/rima, apresentação de poemas, gincana esportiva e confecção de brinquedos com materiais recicláveis.
Metodologia	<ul style="list-style-type: none"> • Preparação de tinta natural: Será realizada uma oficina para ensinar os participantes a preparar tintas naturais, utilizando ingredientes como frutas, legumes e plantas, promovendo a consciência ambiental e o respeito à natureza. • Competição de dança e canto/rima: Será organizada uma competição onde os participantes poderão mostrar seus talentos em dança e também em canto ou rima, expressando-se artisticamente. • Apresentação de poemas: Será realizada uma atividade em que os participantes poderão declamar e apresentar seus próprios poemas, valorizando a expressão artística e a cultura local. • Gincana esportiva: Serão organizadas atividades esportivas que promovam a interação e a diversão, como corrida de saco, queimada, cabo de guerra, entre outras. • Confecção de brinquedos com materiais recicláveis: Será proporcionada uma oficina de criação de brinquedos utilizando materiais recicláveis, estimulando a criatividade, o reaproveitamento de recursos e a consciência ambiental.
Público alvo	Todos os Públicos

Carga horária	4 horas
Benefícios esperados para o público	A gincana cultural oferecerá momentos de diversão, integração e resgate cultural para a comunidade. Os participantes terão a oportunidade de desenvolver talentos artísticos, estimular a criatividade, fortalecer laços comunitários e promover a consciência ambiental através da utilização de materiais recicláveis.
Materiais necessários para a ação (que o campus poderá fornecer)	<i>Coletes, artigos de esporte (bola futsal, futebol...) e crachás</i>
Materiais necessários para a ação (contrapartida da prefeitura)	Oficina de produção de tintas: Suco de beterraba (para obter tons de vermelho/rosa), suco de cenoura (amarelo/alaranjado), copos ou potes de vidro, pincéis ou esponjas <ul style="list-style-type: none"> • Espaço adequado para as competições e apresentações

	<ul style="list-style-type: none"> • Equipamentos de som e microfone para a reprodução de músicas e declamação de poemas • Materiais esportivos para as atividades da gincana esportiva (cordas, bolas, cones, etc.) • Materiais recicláveis para a confecção de brinquedos (papelão, garrafas pet, tampas, etc.) • Premiações simbólicas para os vencedores das competições.
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ATIVIDADE 05	
Cidade:	WENCESLAU BRAZ
Demanda da cidade:	Preparação para inserção no mercado de trabalho para jovens e mulheres chefes de família
Atividade proposta	Roda de conversa com jovens e mulheres chefes de família sobre preparação e pontos importantes sobre o mercado de trabalho atual. Em seguida, serão apresentados modelos de pequenos negócios e utilização de ferramentas digitais para o público alvo ter uma base sobre a abertura de um pequeno negócio.
Objetivo	Fornecer informações relevantes e orientações práticas para que essas pessoas possam se preparar melhor para enfrentar os desafios e oportunidades do mercado de trabalho.

Metodologia	Introdução e contextualização; Discussão sobre o mercado de trabalho atual; Identificação de habilidades e competências; Apresentação de modelos de pequenos negócios; Utilização de ferramentas digitais e Discussão e perguntas dos participantes
Público alvo	Jovens de 18 a 24 anos e mulheres chefes de família.
Carga horária	01:30
Benefícios esperados para o público	Maior empoderamento, aumento da confiança, conscientização sobre oportunidades empreendedoras, acesso a recursos e apoio, além de um ambiente mais inclusivo e colaborativo.
Materiais necessários para a ação (que o campus poderá fornecer)	<ul style="list-style-type: none"> • 01 notebook com acesso a internet;
Materiais necessários para a ação	<ul style="list-style-type: none"> • Local para a realização;
(contrapartida da prefeitura)	<ul style="list-style-type: none"> • Datashow; • Acesso a internet; • Coffee Break; • 03 brindes para sortear para o público alvo; • Microfone e caixa de som.

ATIVIDADE 06	
Cidade:	WENCESLAU BRAZ
Demanda da cidade:	Resgate de Brincadeiras Antigas
Atividade proposta	Relembrando a Infância
Objetivo	Resgatar brincadeiras antigas para as crianças é uma ótima maneira de promover a diversão, estimular a imaginação e promover a interação social sem o uso de dispositivos eletrônicos que, consequentemente, ajudam a combater e prevenir a obesidade.

Metodologia	<p>Bolinha de gude: Se houver espaço adequado, organizar uma competição de bolinhas de gude pode ser uma atividade divertida e desafiadora para os idosos.</p> <p>Peteca: Jogar peteca é uma atividade física leve e divertida, que estimula o movimento e a coordenação motora.</p> <p>Queimada: Essa brincadeira ajuda no desenvolvimento da agilidade, da coordenação motora e do trabalho em equipe.</p> <p>Bambolê: É uma atividade divertida que trabalha a coordenação motora e o equilíbrio.</p> <p>Pular Elástico: Duas pessoas seguram um elástico enquanto uma terceira pessoa salta e realiza movimentos entre o elástico. O desafio é pular cada vez mais alto sem errar.</p> <p>Pique-esconde: Um jogador fecha os olhos e conta até um número determinado, enquanto os outros jogadores se escondem. O jogador que contou deve procurar e encontrar os outros escondidos. A primeira pessoa encontrada será a próxima a contar.</p> <p>Pular corda: Uma ou mais pessoas giram a corda enquanto as outras pulam. A velocidade da corda pode ser aumentada para aumentar o desafio.</p> <p>Amarelinha: Um desenho com números é feito no chão, e as crianças jogam uma pedrinha nos quadrados enquanto pulam sobre um pé só. O objetivo é passar por</p>
	<p>todos os quadrados sem tocar nas linhas e chegar ao final.</p> <p>Elefantinho Colorido: É uma forma divertida de exercitar a velocidade, a coordenação e a capacidade de tomada de decisão das crianças.</p>
Público alvo	Crianças e Adolescentes
Carga horária	2h30min
Benefícios esperados para o público	O foco de trabalhar com essas brincadeiras é trazer para os participantes a melhora nas habilidades motoras, exercer a concentração e foco, estratégia e planejamento para executar as atividades, socialização, resiliência e persistência, criatividade e imaginação, atividade física e até mesmo interdisciplinaridade, como a aplicabilidade de matemática básica durante as atividades.

Materiais necessários para a ação (que o campus poderá fornecer)	01 Peteca 02 Bola 02 Corda 05 Bambolê
Materiais necessários para a ação (contrapartida da prefeitura)	20 Bolinha de gude 3 metros Elástico branco

ATIVIDADE 07	
Cidade:	WENCESLAU BRAZ
Demanda da cidade:	Palestra sobre respeito e práticas contra o bullying
Atividade proposta	Teatro lúdico e roda de conversa.
Objetivo	Explorar as dinâmicas de poder, empatia e respeito por meio de exercícios de improvisação teatral relacionados ao tema do bullying.
Metodologia	Uma breve explicação sobre o objetivo e a importância do respeito e da prevenção do bullying seguida de discussão e reflexão coletiva sobre uma cena. Incentivando os participantes a compartilharem suas observações, sentimentos e insights sobre a dinâmica do bullying retratada na cena através de perguntas orientadas para estimular a reflexão e a análise crítica da situação apresentada.
Público alvo	Crianças em idade escolar e suas respectivas famílias.
Carga horária	03:00 horas
Benefícios esperados para o público	O resultado esperado é que a atividade de teatro promova a sensibilização, a empatia, a reflexão crítica, o desenvolvimento de habilidades sociais, o diálogo, a capacitação para a ação e a conscientização do grupo, contribuindo para a prevenção e a redução do bullying em diversos contextos.
Materiais necessários para a ação (que o campus poderá fornecer)	<ul style="list-style-type: none"> • 01 notebook; • Tinta ou maquiagem para os palestrantes utilizarem para a caracterização dos personagens.
Materiais necessários para a ação (contrapartida da prefeitura)	<ul style="list-style-type: none"> • Local para a realização; • Coffee Break; • Datashow; • Acesso a internet; • Microfone e caixa de som; • 05 livros infantis para brinde.

ATIVIDADE 8	
Cidade:	WENCESLAU BRAZ
Demanda da cidade:	Ação Saúde
Atividade proposta	<ul style="list-style-type: none"> • Orientação e conscientização: estandes ou tendas para fornecer informações sobre saúde, como prevenção de doenças, alimentação saudável, higiene pessoal, cuidados com a saúde mental, entre outros. • Verificação de Sinais Vitais: serviços de verificação de sinais vitais, como pressão arterial, frequência respiratória, frequência cardíaca e temperatura. Isso pode ajudar as pessoas a monitorar sua saúde e se orientar para identificar possíveis problemas.
Objetivo	Propomos abordar a promoção e prevenção da saúde, que são estratégias fundamentais para melhorar a saúde e o bem-estar das pessoas. Além disso, também contribui para uma sociedade mais saudável e resiliente.
Metodologia	<p>Orientação e conscientização: Distribuir panfletos educativos e estar disponível para responder as perguntas e fornecer orientações.</p> <p>Verificação de sinais vitais: Utilizar de aparelhos, como o termômetro, esfigmomanômetro, estetoscópio e</p>

	oxímetro para verificação de sinais vitais das pessoas.
Público alvo	Comunidade em geral
Carga horária	2h
Benefícios esperados para o público	Essas abordagens trabalhadas têm o potencial de prevenir doenças, reduzir custos de saúde, melhorar a qualidade de vida e permitir que os indivíduos desempenhem um papel ativo em sua saúde.
Materiais necessários para a ação <i>(que o campus poderá fornecer)</i>	03 estetoscópios 03 esfigmomanômetros 03 termômetros Flyers informativos sobre IST Flyer informativo sobre temas da saúde
Materiais necessários para a ação <i>(contrapartida da prefeitura)</i>	<i>Tenda ou barraca</i> <i>03 mesas (talvez)</i> <i>06 cadeiras</i>